

"Утверждаю"
ООО "Лемас"

"Согласовано"
МАОУ "СОШ № 42" г. Пермь

Директор  Лебедева М.С./

Директор  Кутитцева Н.С./

Меню на 31.10.2022 года (День 7)



Дополнительное питание Детей 12-18 лет.

Завтрак "Лакомка" (День 7,)

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				
№145/ЕС	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	60	0,23	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54				
ТН2018/5	(ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)																		
№364/ЕС	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	0,40	17,36	8,66	3,98	163,35	0,07	0,08	4,17		90,00	139,01	66,92	1,25				
ТН2018/5																			
№150/ЕС	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ.	180/9	3,05	3,80	7,27	30,48	202,56	0,22	0,14	37,26		36,00	25,84	111,78	43,15	1,73			
ТН2018/5																			
№498/ЕС	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2,40			24,00	96,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80				
ТН2018																			
№110/П2	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53				
013/мзд.5																			
№79/ЕСТ	ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	1/170	1,47	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30				
Н2018																			
Итого по подменю:		127,00	10,12	27,13	17,37	101,12	669,75	0,48	0,32	75,43		126,00	105,77	354,79	160,97	11,15			

Зав. производ. Левченко Т.Н./ Калькулятор Наварич Т.С./